

RAFTING EN EL RÍO EBRO - TRAMO ARROYO - ALDEA DEL EBRO. CANTABRIA



El rafting es una actividad que consiste en descender en una lancha las aguas bravas de un río, con la ayuda de remos. Debemos ir sorteando los obstáculos naturales que se nos presenten durante el trayecto, como rocas, rápidos, olas... Habitualmente esta actividad se realiza en grupos de 6-8 personas, las cuales van adecuadamente equipados con casco, chaleco salvavidas, traje y calcetines de neopreno.

Para afrontar el descenso no es necesario tener unos conocimientos técnicos o una preparación física determinada. El monitor-guía (presente en todo momento) será el encargado de llevar el raft por las zonas más apropiadas, mientras que los demás navegantes solo deben seguir sus instrucciones para facilitar su labor y experimentar las mejores sensaciones de bajar un río de aguas bravas. En el suelo de la embarcación hay unas sujeciones para los pies, para que resulte más fácil mantener el equilibrio cuando llegan las olas y los movimientos bruscos de las corrientes. En las aguas tranquilas podremos relajarnos, bañarnos y disfrutar del agua y de su entorno.

TRAMO DEL ALTO EBRO

El Ebro es el río de verano de Cantabria, con una temperatura media de entre 19º y 22º. Está regulado por una presa, lo que posibilita que tenga un **caudal asegurado desde junio hasta finales de septiembre**. Durante 2 horas disfrutarás de un tramo de 10 km de descenso, con una dificultad de grado medio. Es un río divertido, con rápidos y zonas de descanso entre ellos para bañarnos. Apto para todo el público.

1.- LUGAR

ZONA
Nuestras instalaciones se encuentran en Las Rozas de Valdearroyo, a 15 km de Reinosa (Cantabria).

TRAMO
Arroyo - Aldea del Ebro (10 km).

DISTANCIAS (KM)
15 km Reinosa - 44 km Aguilar de Campoo - 61 km Torrelavega - 84 km Santander - 100 km Unquera - 114 km Llanes - 137 km Potes 151 km Ribadesella - 163 km Arriondas - 168 km Bilbao - 170 km Cangas Onís - 209 km Gijón - 226 km Oviedo

2.- HORARIOS

DURACIÓN
La duración del descenso es de **2 H** aprox. Total de la actividad: 3 H aprox.

FECHAS DE OPERACIÓN
Se puede realizar todos los días de verano, **desde el 15 de junio hasta finales de septiembre**.

HORARIOS
10:30 H y 15:30 H.

3.- REQUISITOS

Saber nadar.

Tener una **edad mínima de 6 años** (en determinadas fechas, la edad mínima variaría, en función del caudal del río).
Los **menores de edad deben venir acompañados** de un adulto responsable.

4.- EQUIPAMIENTO

MATERIAL INCLUIDO

Facilitamos todo el material necesario para realizar la actividad: balsa, remos, traje de neopreno, casco y chaleco salvavidas, escaupines...

NO TE OLVIDES DE TRAER / CONSEJOS

Bañador, toalla, ropa de recambio y útiles de aseo (por si nos queremos dar una ducha al finalizar).

5.- TARIFAS

TARIFAS PARA 1-8 PERSONAS

45 € adulto.

40 € niño (6-12 años).

TARIFAS PARA + 8 PERSONAS

40 € por persona.

El precio incluye: transporte dentro de la actividad, seguro de accidentes, responsabilidad civil, fotos de la actividad y picnic.

6.- FICHA TÉCNICA

Para + info haz clic en el siguiente enlace:

<https://aventurasenasturias.com/actividad/rafting-en-el-rio-ebro-tramo-arroyo-a-aldea-del-ebro-valdearroyo-cantabria>